

Test TMA - Valutazione multidimensionale dell'autostima

BRUCE A. BRACKEN

Un utile Test per ottenere una **precisa misurazione dell'autostima in età evolutiva**.

Utile in una grande varietà di contesti clinici e nella scuola, in cui si devono condurre valutazioni multidisciplinari per interpretare le situazioni di disagio responsabili di prestazioni scolastiche carenti o di comportamenti inaccettabili, il *test TMA, Test Multidimensionale dell'Autostima*, consente una precisa misurazione dell'autostima in età evolutiva, nelle sue molteplici dimensioni.

Sei dimensioni

Lo schema interpretativo del *TMA* si basa sull'importanza delle sue sei dimensioni riferite a specifici contesti:

- interpersonale
- della competenza di controllo dell'ambiente
- dell'emotività
- del successo scolastico
- della vita familiare
- del vissuto corporeo.

Vengono forniti sia un supporto scientifico per l'esistenza e l'importanza di questi sei ambiti, sia un fondamento logico per usarli come base su cui analizzare e sintetizzare i dati in congiunzione con altri strumenti educativi e psicologici. Il *TMA* non è soltanto uno strumento importante per la **valutazione dell'adattamento socio-emozionale** dei ragazzi dai 9 ai 19 anni: la sua multidimensionalità può anche fornire le **basi per l'interpretazione e l'integrazione di altri strumenti diagnostici**.

Consigliato a

Il *TMA* può essere utilizzato da psicologi, pedagogisti e insegnanti con bambini e adolescenti dai 9 ai 19 anni